

ロープワーク

登山やキャンプなどの野外活動を行う際に必要なロープの結び方を身に付ける。
日常生活で紐などを結ぶ際にも生かすことができる。

場 所	野外、研修室 他
対 象 学 年	小学生以上
所 要 時 間	10分×（ロープワーク数）
実施可能期間	年間を通じて
所で準備する物	ロープワーク資料、ロープ
団体準備物	なし
実施要領	

①説明カードからやってみたいロープワークを選ぶ。

【例】・止め結び ・8の字結び ・本結び ・つぎ結び ・巻き結び ・ひと結び
・ふた結び ・もやい結び ・バタフライノット ・自在結び ・トラックーズヒッチ

②説明カードにならって、ロープを結ぶ。2本のロープを使う場合は、2人組で行う。



8の字結び



ふた結び



本結び



バタフライノット